

# CONSEILS POUR VOTRE POLYSOMNOGRAPHIE

- ⇒ Prenez une douche avant de venir. Evitez les produits cosmétiques sur le visage, vernis à ongles ainsi que le gel dans les cheveux, perruques qui pourraient poser un problème lors de la mise en place des capteurs.
- ⇒ Prévoyez une tenue confortable pour la nuit, un pyjama ample par exemple. Ainsi que vos affaires personnelles de toilette.
- ⇒ Prévenez le personnel médical si vous avez un régime alimentaire particulier (végétarien, sans porc, sans gluten, diabétique etc...) nous prévoyons la commande de vos plateaux repas en fonction.
- ⇒ En cas de traitements médicaux, merci de vous munir de vos médicaments et ordonnances.
- ⇒ Les accompagnants ne sont pas admis pour le déroulé de l'examen, ils devront quitter l'établissement à 20h00.
- ⇒ Un parking payant est à votre disposition au pied de l'hôpital.

En cas de besoin, vous pouvez contacter le centre du sommeil au

**04 42 37 50 41**

disponible 24/24h



## MON PARCOURS Centre du sommeil

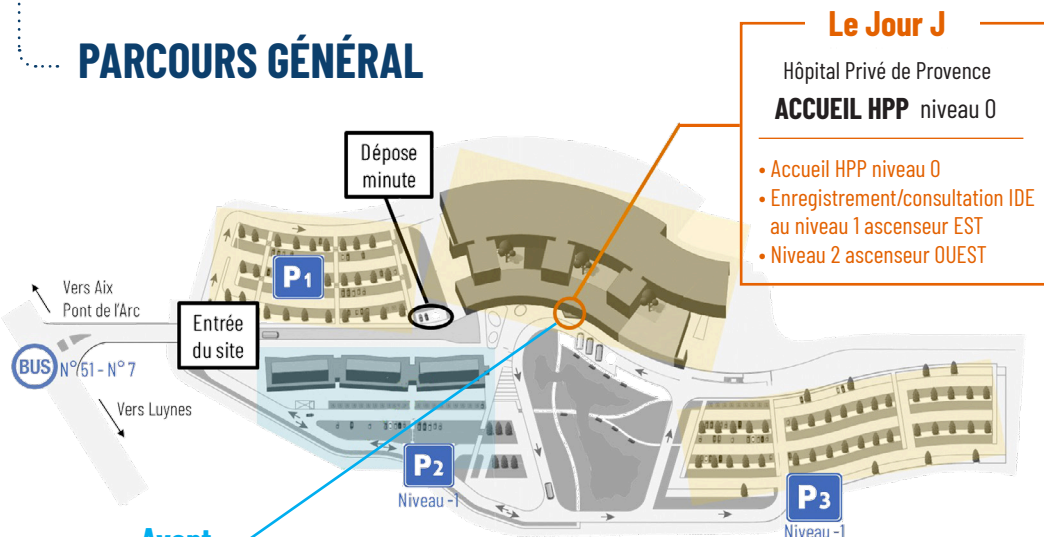
⇒ admission le jour J



235 Allée Nicolas de Staël  
13080 Aix-en-Provence  
Tél : 04 42 33 88 00  
[www.hopitalprivedeProvence.fr](http://www.hopitalprivedeProvence.fr)

**HPP**  
Hôpital Privé de Provence

## PARCOURS GÉNÉRAL



### Avant

Hôpital Privé de Provence  
**ACCUEIL HPP** niveau 0

Consultation avec votre médecin.  
Accueil Centre du sommeil 2<sup>e</sup> étage ascenseur ouest.

1

### PRÉADMISSION EN LIGNE

Votre préadmission doit obligatoirement se faire en ligne, depuis l'email de connexion reçu après votre consultation.

2



### LA VEILLE DE VOTRE POLYSOMNOGRAPHIE

- ➔ Vous serez appelé par nos services au plus tard 24h avant, pour valider votre dossier administratif et vous communiquer l'heure de convocation à votre examen.
- ➔ Votre préadmission doit être obligatoirement complète et terminée depuis votre espace patient [hopitalprivedeprovence.fr](http://hopitalprivedeprovence.fr) pour procéder à l'examen.

3

### LE JOUR J, À VOTRE ARRIVÉE

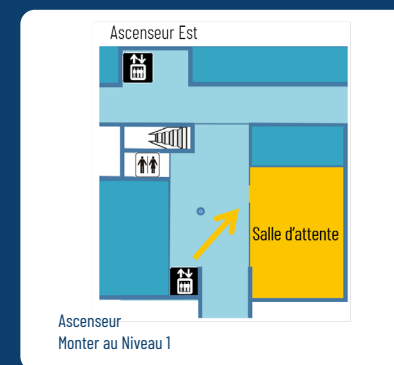
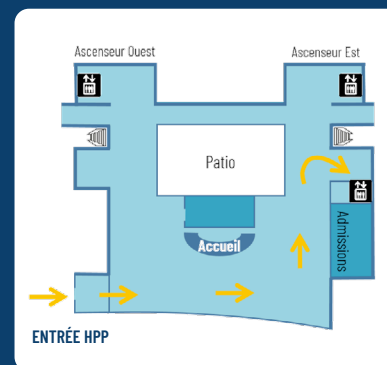
- ➔ Rendez-vous dans le Hall principal de l'hôpital Privé de Provence.
- ➔ Suivez le parcours JAUNE jusqu'à la salle d'attente de l'ambulatorio, par l'ascenseur Est 1<sup>er</sup> étage.
- ➔ Vous devez impérativement arriver avant 17h au niveau de H-2 afin de rencontrer l'IDE.
- ➔ Nous vérifierons les éléments administratifs que vous avez apportés (dossier administratif, personne de confiance, ordonnances de traitements médicaux...)

### Le Jour J

Hôpital Privé de Provence  
**ACCUEIL HPP** niveau 0

- Accueil HPP niveau 0
- Enregistrement/consultation IDE au niveau 1 ascenseur EST
- Niveau 2 ascenseur OUEST

## VOUS RENDRE EN AMBULATOIRE



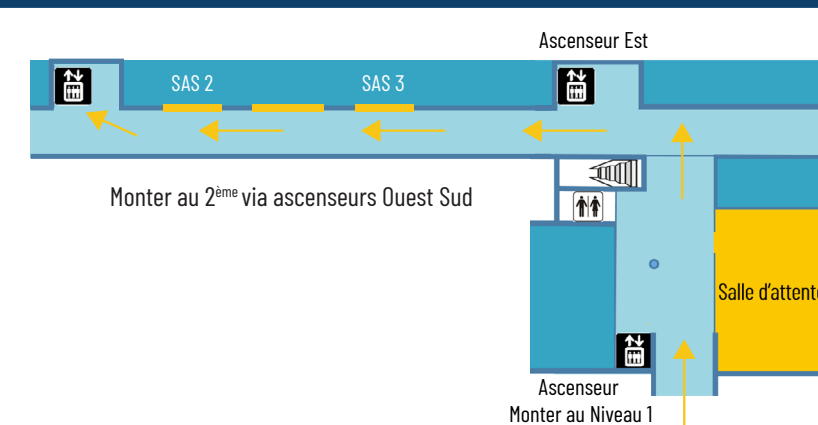
4



### UNE FOIS VOTRE ADMISSION FAITE, DIRIGEZ-VOUS VERS LE CENTRE DU SOMMEIL

- ➔ Une fois sorti(e) de la salle d'attente, dirigez-vous vers l'ascenseur Ouest- 2<sup>e</sup> étage.
- ➔ Installez-vous en salle d'attente du centre du sommeil nous viendrons vous chercher.
- ➔ Puis nous vous dirigerons vers votre chambre.

## VOUS RENDRE AU CENTRE DU SOMMEIL



5

### ET APRÈS - A la suite de votre examen

- ➔ Prenez rendez-vous avec le médecin pour une consultation 15 à 21 jours après votre polysomnographie.
- ➔ Le RDV est à prendre exclusivement sur Doctolib du centre du sommeil, en sélectionnant comme motif de consultation «autres» puis «Consultation pour rendu PSG»